

# 子育て中のママさんサポーターによる生活支援サービス（沖縄県北中城村）

- 平成24年度市町村介護予防強化推進事業にて実施。
- 自治会毎に担当サポーターを配置（平成25年5月現在10名が登録）
- 北中城村全14自治会をカバー（2自治会を兼務するサポーターも存在 ※今後は自治会毎に1名以上配置予定）
- 有償ボランティアとして要支援者の自宅を訪問し、生活支援サービス（下記参照）を提供。
- 子育ての合間を縫って自分のペースで活動することができ、サポーター間の育児交流も図れる。
- 北中城村では、サポーター研修も随時開催。認知症の理解を深める講習や高齢者体験及び心肺蘇生法を習得。
- 要支援者を継続支援できるようサポーター参加の多職種ケースカンファレンスを開催（隔週1回年24回開催）。

## 生活支援メニュー

### 愛の見守り支援サービス

サポーターが要支援者のご自宅を訪問し、乳飲料等をお届けしながら安否確認を行います。

利用料：無料  
サポーター報酬：1回につき100円

### 軽度家事援助サービス

サポーターが要支援者のご自宅を訪問し、ゴミ出しや掃き掃除等簡単な家事援助を行います。

（1単位15分）  
利用料：200円（1単位あたり）  
サポーター報酬：1単位あたり300円

### 買い物支援サービス

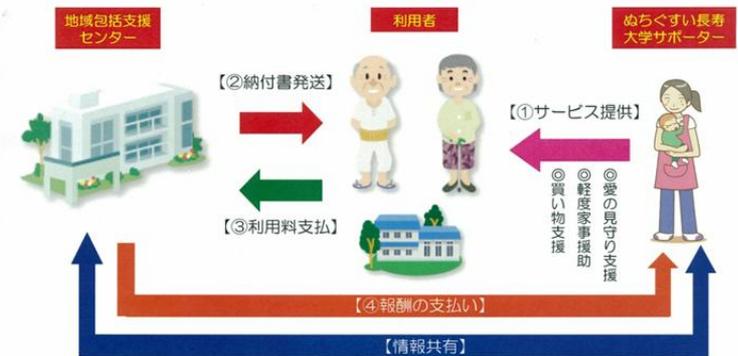
サポーターが要支援者の日用品等の買い物や公共料金の支払いをお手伝いします。（1単位20分）

利用料：200円（1単位あたり）  
サポーター報酬：1単位あたり400円



## 平成24年度市町村介護予防強化推進事業

### 生活支援サービスイメージ図



## 【生活支援メニューイメージ図】





( 沖縄県 )

地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	北中城村
②人口（※1）	16,560人 ( )
③高齢化率（※1） (65歳以上、75歳以上それぞれについて記載)	65歳以上 3,076人(18.6%) ( ) 75歳以上 2,343人(14.1%)
① 取組の概要	【子育て中のママさんサポーターによる生活支援サービス】 要支援者の日常生活の支援を村在住の子育て中の母親が提供。見守り支援、ゴミの分別や庭の掃き掃除等の軽度生活援助及び買い物支援サービス。
⑤取組の特徴	北中城村全14自治会にママさんサポーターを配置し、要支援者のニーズに応じたサービスを提供。育児の合間の時間を有効活用した有償ボランティア。
⑥開始年度	平成24年10月
⑦取組のこれまでの経緯	平成21年度 ぬちぐすい長寿大学（介護予防事業）開学にあわせ、ぬちぐすい長寿大学サポーター（介護予防サポーター）を配置。（現在12名） 平成24年10月 平成24年度市町村介護予防強化推進事業モデル地域に指定 当該事業により村独自のサービスとして生活支援サービスをスタート。 サービス提供者としてぬちぐすい長寿大学サポーター8名が参加。 平成25年4月 あらたにサポーターとして2名追加（現在10名）
⑧主な利用者とな人数	村内在住の要支援1から要介護2までの介護保険サービスを利用していない方。または一次および二次予防事業対象者。利用人数（H25.5現在 6名）
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	実施主体：北中城村 関連する団体：ぬちぐすい長寿大学サポーター
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	財政的支援はないが、要支援者とサポーターのサービス利用に係るコーディネートを地域包括支援センター職員が実施。
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	平成25年度市町村介護予防強化推進事業 補助申請額：25,012（千円）
⑫取組の課題	インフォーマルサービスとのさらなる連携を図り、住み慣れた地域で生活できるよう、支援体制の構築が今後必要であると思われる。
⑬今後の取組予定	北中城村全自治会にサポーターを配置し、各自治会公民館で実施している介護予防サークルのリーダーとなる人材の育成を図る。
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	沖縄県中頭郡北中城村字喜舎場426番地2 電話：098-935-2233（内線254） 沖縄県北中城村役場 福祉課 社会福祉係

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

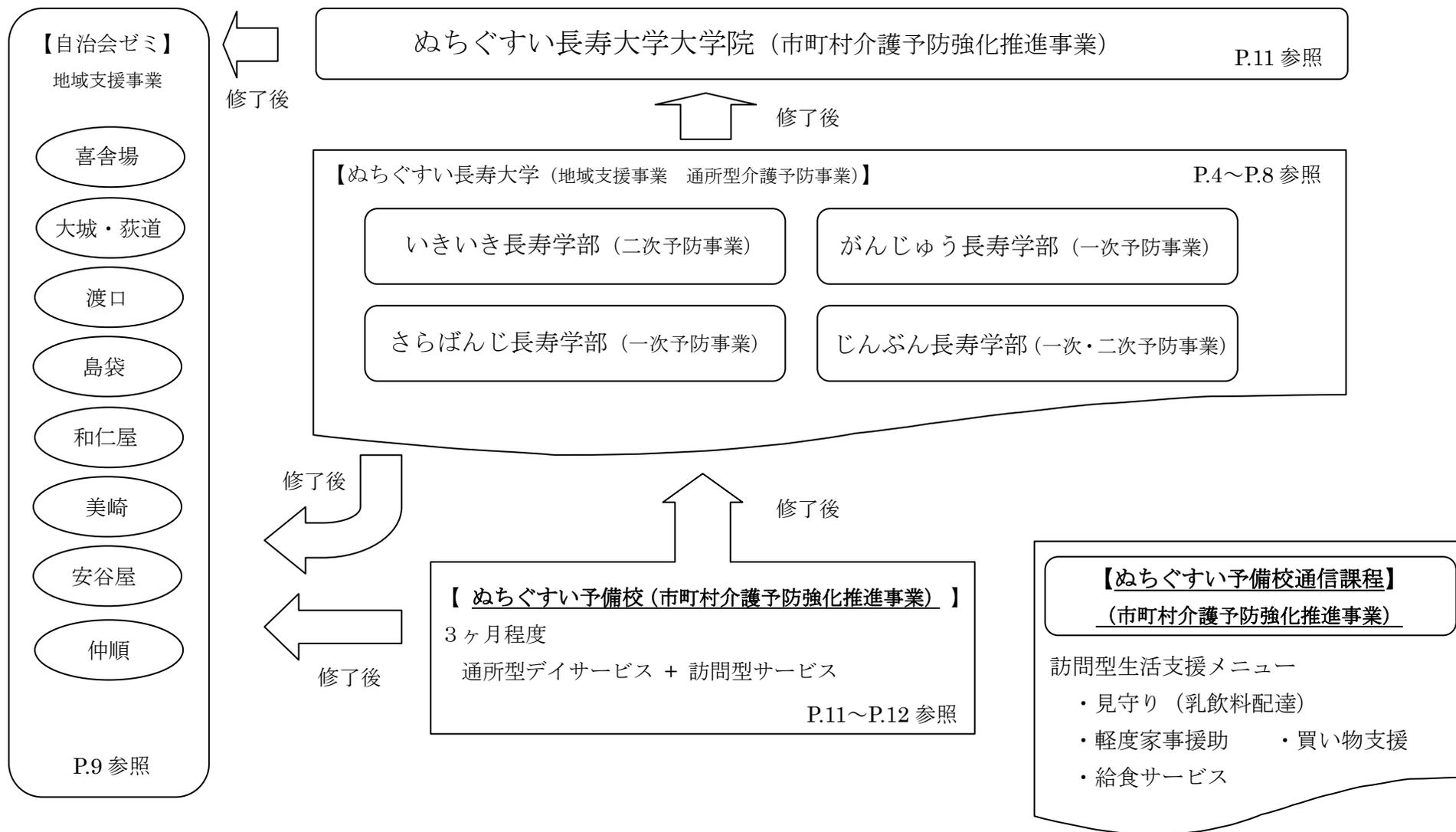
※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。





北中城村介護予防事業イメージ図





市町村介護予防強化推進事業詳細

ぬちぐすい予備校（通所型デイサービス＋訪問型サービス）【別紙参考資料③】

使用施設：北中城村あやかりの杜ドミトリー

実施日：毎週火・木・金曜日

費用：1回500円（昼食代含む）

1日のながれ

- 9：00 利用者お迎え
- 10：00 健康チェック・日常動作訓練
- 12：00 昼食・休憩
- 14：00 レクリエーション
- 15：00 おやつ・帰宅準備
- 16：00 利用者帰宅



あやかりの杜ドミトリー外観

※定期でミニドライブ・お買い物等実施予定

※訪問型サービスは理学療法士および作業療法士で対応

ぬちぐすい予備校通信課程（訪問型生活支援メニュー）【別紙参考資料④】

自治会単位に支援者を配置（有償）。サービス検討会にて必要な支援を検討する。

生活支援メニュー

生活支援メニュー	利用料	自己負担	村負担	サービス提供時間
①愛の見守り支援（乳飲料配達）	100円	0円	100円	5分
②軽度家事援助（ゴミ出し、軽清掃等）	300円	200円	100円	1単位 15分
③買い物支援サービス	400円	200円	200円	1単位 20分
④栄養満点給食サービス	500円	300円	200円	

サービス検討会構成メンバー

- ・医師 ・理学療法士 ・作業療法士
  - ・訪問看護ステーション管理者・居宅介護支援事業所管理者
  - ・地域包括支援センター職員 ・ぬちぐすい長寿大学サポーター
- ※サービス検討会は隔週月曜日に開催。



（サービス検討会）

ぬちぐすい長寿大学大学院（案）

料理研究科	運動研究科	就労研究科
ぬちぐすい予備校昼食調理 デイサービスしおさい昼食調理 村配食サービス受託事業 その他弁当販売事業	介護予防事業 パタンクサークル ノルディックサークル デイサービス事業	送迎サービス 生産事業 宅配サービス その他受託事業

※長寿大学修了者の受け皿づくり

